

## MENNYIBE KERÜL A DOHÁNYZÁS?

Végig gondolta már, hogy mennyi pénzt költ cigarettára? Számolja ki, hogy az elmúlt héten, az elmúlt hónapban és az elmúlt évben mennyi pénz ment el a cigarettára.

Mivel minden cigarettának más az ára, ezért csak megközelítő számítást végeztünk 400, 500 és 600 Ft-os cigaretták árak mellett napi egy doboznyi fogyasztással.

	400 Ft/doboz	500 Ft/doboz	600 Ft/doboz
I hét	2800 Ft	3.500 Ft	4.200 Ft
I hónap	11200 Ft	14.000 Ft	16.800 Ft
I év	134.400 Ft	168.000 Ft	201.600 Ft
10 év	1.344.000 Ft	1.680.000 Ft	2.016.000 Ft

Gondolja meg, hogy mi minden másra tudná költeni a fenti összeget, ha ezek rendszeresen a rendelkezésére állnának!

Gyűjtse össze, tegye félre a dohányzásról leszokás révén megtakarított pénzösszeget, és jutalmazza meg belőle magát és családját! Ha a párja is dohányzik, és együtt leszoknak a dohányzásról akkor szép kis summát tudnak megtakarítani, amit költhetnek magukra, a lakásra, a gyerekekre vagy éppen külföldi utazásra ahelyett, hogy a dohánygyáraknak adnák.

Ezek a dohányzás közvetlen és könnyen kiszámítható költségei. Azonban a dohányzás Önnek ennél többbe kerül. A dohányosok - és néha a környezetükben élők is - gyakrabban betegszenek meg felső légúti megfázásokban, hurutokban és tüdőgyulladásban, ráadásul gyakrabban is járnak orvoshoz. Ez mind plusz kiadásként (gyógyszerek, a kieső munkanapok, stb.) jelentkezhet a családi kasszában. Hosszú távon a családi kasszát megterhelik a dohányosok esetében nagyobb gyakorisággal előforduló daganatos és szív-érrendszeri megbetegedések, amelyeknek természetesen nemcsak pénzügyi, hanem érzelmi terhei is vannak.

Mindezen költségek megtakaríthatók, ha leszokik a dohányzásról.